



Prendre le large cet été

Paula Stone, ergothérapeute, Centre de réadaptation Constance Lethbridge



Le Martin 16

L'Association québécoise de voile adaptée (AQVA) offre, aux enfants âgés de 10 ans et plus et aux adultes atteints d'une déficience physique, la possibilité de laisser leur fauteuil roulant ou autres aides à la marche au quai et de partir au large à bord d'un voilier adapté à leurs besoins. Les quatre chapitres (Montréal, Sherbrooke, Québec, Trois-Rivières) offrent des activités de voile de plaisance et de compétition aux adultes et aux enfants.

Des bateaux sur mesure pour les navigateurs qui ont une déficience physique

Le Martin 16 est le tout premier bateau conçu pour combler les besoins des navigateurs handicapés, y compris ceux dont l'usage des bras est limité ou totalement impossible. Un bulbe de plomb attaché à la quille empêche le voilier de chavirer. Grâce à un système de flottaison spécial, le bateau est très sécuritaire, même si la coque est inondée. Un siège ajustable au fond du bateau assure le confort et la stabilité des passagers. Un deuxième siège accueille un moniteur de voile ou un compagnon. Les contrôles du gouvernail et des deux voiles sont à portée de main.

Un système motorisé offre la possibilité de contrôle par manette ou par le souffle si nécessaire.

Le Martin 16 permet aux personnes handicapées de naviguer sans compromis aux côtés des autres navigateurs.

L'Access Dinghy est un petit bateau à une voile, utilisé surtout par les enfants. Comme le Martin 16, il a été conçu pour des personnes handicapées et offre autant de sécurité et stabilité.

Des programmes pour tous les goûts

Les activités du chapitre montréalais de l'AQVA, qui est le plus actif de la province, se déroulent au Yacht Club de Pointe Claire et offrent des options pour tous. Le programme récréatif est destiné aux personnes qui souhaitent passer du temps sur l'eau et vivre de nouvelles expériences à bord d'un voilier. Pour ceux qui désirent faire davantage pendant leur navigation le programme de Voile Blanche est un programme accrédité d'apprentissage de la voile. Le programme de course donne l'occasion aux navigateurs de tous les niveaux de compétence de jouir des aspects compétitifs de la voile.

De la voile adaptée partout au Québec

La saison débute au mois de juin. Les sessions de voile sont disponibles les fins de semaine et quelques jours de la semaine en après-midi et en soirée. Ces sessions durent environ une heure chacune et sont offertes au coût de 15\$, plus un frais d'adhésion annuel de 15\$. Le navigateur est toujours accompagné d'un instructeur de voile. Un lève-personne est utilisé pour les transferts, si nécessaire. Des sorties de groupes sont aussi possibles.

Une séance d'information et le lancement officiel de la saison 2003 auront lieu le 7 juin à 14h au Yacht Club de Pointe-Claire (1 Cartier, Pointe Claire, sortie "Cartier" de l'autoroute 20). Pour plus d'information appeler au (514) 697-2332 après le 1er juin ou écrire par courriel: aqva@securenet.net. Des informations sur les chapitres du Québec, Sherbrooke et Trois-Rivières sont disponibles par courriel à la même adresse.



L'Access Dinghy

Photos reproduites avec l'autorisation de l'AQVA