

Par Katy-Ann Thibault-Marois

Voir tous les articles de Katy-Ann Thibault-Marois

Article mis en ligne le 4 août 2006

Incapacités?

Incapacités?

La voile adaptée est, pour plusieurs personnes avec des incapacités physiques, plus accessible et facile que les autres sports. Les 29 et 30 juillet, au Yacht Club de Pointe-Claire, se tenait la Coupe du Québec où quelque 20 participants étaient supervisés par des «compagnons» qui ne les aidaient que sur demande.



Voguant dans des bateaux adaptés, les participants, composant avec des incapacités physiques, ont profité du beau temps et des vents cléments du lac Saint-Louis. Photo Jacques Pharand

Voguant dans des bateaux spécialement conçus et adaptés pour chaque individu selon son handicap, ils provenaient des États-Unis, de l'Ontario, du Québec, mais principalement de l'Ouest-de-l'Île de Montréal. Dans une atmosphère amicale, relaxe et «conviviale», selon Christine Lavallée, participante à la Flotille d'argent, les participants éprouvent «un sentiment de liberté».

«On ne se sent pas pris dans notre fauteuil, témoigne madame Lavallée. Tout le monde est pris dans un bateau, c'est le même véhicule pour tout le monde.» Les gens qui font de la voile adaptée ne le font pas seulement pour la course, mais aussi «pour sortir tranquille sur l'eau», comme l'explique Myron Galan, du club de Pointe-Claire.

Mêlant l'humanisme au sport, au défi et à l'espoir, la voile adaptée plaît également aux personnes qui n'ont pas de handicap. «C'est le mariage de mes deux amours: l'ergothérapie et la voile. J'aime voir les fauteuils vides sur la rive», déclare Paula Stone, bénévole pour l'Association québécoise de voile adaptée (AQVA) depuis 1998. «Ça nourrit, ça redonne beaucoup de voir les gens sourire», note le président de l'AQVA, Patrice Manseau.

René Dallaire, chef de section pour l'AQVA à Pointe-Claire, participe à toutes les courses, malgré son handicap: il est quadraplégique. Il utilise un système de pailles pour contrôler son bateau. Il affirme que la voile adaptée est un présent. «Beaucoup de gens avec des incapacités physiques me voient et se disent: "Si lui est capable, moi aussi je vais être capable." On les emmène faire de la voile, pour eux, c'est un cadeau.»
