

Venez essayer la voile cet été!

Avez-vous déjà pensé faire de la voile? Vous serez peut-être surpris d'apprendre tout ce que l'Association québécoise de voile adaptée (AQVA) peut vous offrir. Ses trois points de service (Montréal, Sherbrooke, Québec) proposent des activités de voile aux adultes et aux enfants.

L'AQVA offre aux personnes atteintes d'un déficit physique la possibilité de laisser leur fauteuil roulant ou autres aides à la marche sur le quai et de prendre le large à bord d'un voilier adapté à leurs besoins. En effet, plusieurs équipements permettent à toute personne, peu importe la nature de ses limitations, de pratiquer la voile :

- Transfert avec ou sans lève-personne
- Siège central multi-ajustable
- Contrôles des voiles et du gouvernail à portée de mains
- Système de courroies pour soutien du tronc
- Appui-tête avec bande en cas de faiblesse au cou
- Système motorisé avec manette semblable à celle d'un fauteuil roulant motorisé
- Contrôle au souffle

Le point de service montréalais de l'AQVA est situé au Yacht Club de Pointe-Claire (lac St-Louis) et offre des options pour tous. Le programme Récréation est offert aux débutants et pour les activités de plaisance. Les navigateurs adhérant à ce programme sont toujours accompagnés d'un instructeur. Le programme Apprentissage s'adresse à ceux qui veulent approfondir leur connaissance de la voile et développer les habiletés requises pour effectuer des sorties autonomes. Le programme Course permet quant à lui de découvrir toutes les subtilités de la voile, et ce, dans un environnement compétitif.

Un circuit comprenant une dizaine de régates de voile adaptée devrait prendre place dans plusieurs villes, de l'Ontario à la Nouvelle-Angleterre, cet été. L'événement le plus populaire demeure la Coupe du Québec, qui aura lieu cette année les 29 et 30 juillet au Yacht Club de Pointe-Claire. La voile adaptée est un sport paralympique et nous aimerions bien que le Québec puisse éventuellement être représenté!



La saison de voile débute au mois de juin. Les sessions de voile sont disponibles sept jours par semaine, en après-midi et en soirée. Chacune dure deux heures (anciennement une heure) et est offerte au coût de 15 \$, auxquels s'ajoutent des frais d'adhésion annuels de 15 \$.

Pour plus d'information, visitez notre site Web www.aqvaqc.com. Vous pouvez nous contacter par courriel : aqva@securenet.net ou par téléphone; Pointe Claire : (514) 694-8021, Sherbrooke: (819) 864-6130, Québec : (418) 849-6693.

