



Association québécoise de voile adaptée

35, 2025 Quesnel, Montréal (Québec) H3J 2K9
514 846-2171
www.aqvaqc.com
info@aqvaqc.com
Bienfaisance/charity: 887688737 RR 0001

Une école de voile bien particulière

Connaissez-vous l'Association québécoise de voile adaptée (AQVA)? Depuis bientôt 20 ans, l'AQVA offre une expérience de voile aux personnes à mobilité réduite, enfants et adultes, la possibilité de vivre une expérience de voile leur permettant de laisser leur fauteuil roulant ou autre aide à la mobilité pour découvrir la liberté de partir au large dans un voilier adapté à leurs besoins.

Ces marins vivent avec une déficience physique depuis la naissance, suite à un accident, un accident vasculaire cérébral ou en raison d'une maladie évolutive. Pour plusieurs, il s'agit d'un retour à un sport qu'ils pensaient ne plus jamais pouvoir pratiquer. La pratique de l'activité est rendue possible par son adaptation à leur condition physique qui varie grandement.

Les voiliers

Le voilier principal utilisé est le Martin 16 – un bateau conçu spécifiquement pour des marins avec des déficiences physiques.

- 1 Un bulbe de plomb de 150 kg attaché à la quille rend le Martin 16 impossible à chavirer et un système de flottaison positive le rend sécuritaire même quand la coque est inondée. Le marin est assis sur un siège ergonomique multi-ajustable situé au centre, donc une position stable et qui permet de rester assis à la même place pendant les virements du bord.
- 2 La barre, en forme de manche à balai, se trouve directement en face du marin et les écoutes pour les voiles sont situées directement au-dessus. Donc tout est à portée de main.
- 3 Un système assisté mécaniquement permet à ceux qui ont une faiblesse ou même une paralysie complète des membres supérieurs de naviguer avec une manette ou avec un système au soufflé.
- 4 Un deuxième siège est disponible pour un instructeur ou un accompagnateur.

www.martin16.com

L'AQVA de Montréal possède aussi un 2.4mR, un voilier de classe paralympique, qui est destiné à des marins expérimentés voulant faire de la compétition de haut niveau.

Comment?

Lorsque requis, un lève-personne mécanisé est utilisé pour le transfert du fauteuil roulant au voilier. Les marins sont accompagnés d'un instructeur certifié jusqu'à ce qu'ils acquièrent les compétences nécessaires pour naviguer en solo.

Le chapitre de Montréal

Situé au Yacht Club de Pointe-Claire et doté d'une flotte de cinq Martin 16, les activités sont réparties dans des programmes récréatifs pour adultes, enfants et groupes, d'apprentissage et de course, ainsi que la participation à des régates. En 2014, près de 200 personnes ont enregistré plus de 1200 heures de voile.

Le chapitre de l'Estrie

En collaboration avec le Club nautique du Petit Lac Magog, situé à Deauville, un programme récréatif est offert pour ceux et celles qui désirent se dépayser et vivre de nouvelles expériences à bord d'un Martin 16.

Le financement

À Montréal, les activités sont offertes au tarif de 15 \$ pour 1.5 heure (gratuit pour les enfants). En Estrie, c'est comparable. Les collectes de fonds sont essentielles pour l'AQVA afin de continuer à offrir ces expériences à un prix si abordable.

Plus qu'un loisir

Pour des personnes atteintes d'incapacités physiques, la voile adaptée permet également de rehausser l'estime de soi et d'alléger l'isolement social ressenti par plusieurs.

Pour plus d'informations: www.aqvaqc.com

